

## Crazy Ink Tattoo Berlin

Perleberger Str. 5

10559 Berlin

Mobil: +49 176 27 11 27 64



## Piercing Pflege

Solltest Du Dir unsicher sein oder Fragen haben, bitte nicht im Internet nach irgendwelchen Wundermitteln suchen oder sich in einem Forum 20.000 Meinungen holen. Einfach bei uns melden:

### Fragen !?!

Hotline +49 176 27 27 64

WhatsApp oder Telegram.

<b>Abheildauer:</b> - Mundraum: Zunge, Lippenbändchen, Zungenbändchen etc.	<i>ca. 14 Tage</i>
- alle anderen	<i>mindestens 6 bis 8 Wochen</i>
- Bauchnabelpiercing, Knorpelpiercings: Helix, Conch etc.	<i>3 bis 12 Monate</i>

In dieser Zeit ist Dein Piercing eine ganz spezielle Wunde. Jede andere Wunde verschließt der Körper mit einer Kruste, so dass diese geschützt ist vor dem Eindringen von Schmutz, Bakterien und Krankheitserregern.

Das ist bei einem Piercing nicht möglich, da wir „die Wunde“ durch den Schmuck künstlich offenhalten, daher bist Du für den Schutz der Wunde zuständig und musst mit dem Piercing Pflegemittel den Körper unterstützen und die Wunde reinigen und desinfizieren.

Der Körper muss im Stichkanal neue Haut bilden, um ihn zu verschließen. Dies dauert pro mm ungefähr 5 bis 10 Tage, je öfter Du es bewegst, herum spielst, dran hängen bleibst etc., desto länger dauert es.

### Grundsätzliche Regeln (vom 2ten Tag bis zur völligen Verheilung):

1. **Finger weg!** Kein drehen, ziehen, hin- und her bewegen o.ä.. Jede unnötige Berührung vermeiden. Nicht am Piercing herumspielen, keine Berührung mit schmutzigen Fingern, vor jeder Berührung Hände waschen und ggf. mit Handdesinfektion desinfizieren. Herumspielen, bewegen, drauf herum kauen etc. führt zu einer Reizung und verlängert die Abheildauer. Durch Anfassen und herumspielen können Keime und Bakterien in die Wunde gelangen, was zu einer Infektion / Entzündung führen kann.
2. **Baden** ist in jeglicher Form verboten, also keine Vollbäder, kein Besuch von Schwimmbädern, Seen, Meer etc., duschen ist erlaubt, aber auch hier **nicht** direkt mit Seife, Bodylotion etc. einschmieren.
3. Seife, Creme, Make Up, Puder, Lippenstift, Labello etc. haben am Piercing nichts zu suchen, auch nicht Bepanthen Wund und Heilsalbe, Jodsalben, Zinksalben etc.
4. **Kein** Besuch von **Sauna** und **Solarium**
5. **Kein** Kontakt mit fremden **Körperflüssigkeiten** (z.B. Speichel, Schweiß, Sperma)
6. **Keinen** unnötigen **Druck** oder **Reibung** auf das Piercing ausüben, insbesondere durch enge Hosen, Knöpfe etc.
7. Das Piercing während der Heilphase **nicht herausnehmen**.
8. Keine übermäßige Pflege, **nicht totpflegen**, 2x am Tag reicht, nicht viel hilft viel.

### Woran merke ich ob es verheilt ist?

#### **Abheildauer abwarten!**

Wenn das Piercing nach diesem Zeitraum nicht mehr gerötet und nicht berührungsempfindlich ist, ist es wahrscheinlich abgeheilt.

## Piercingpflege:

- 2x am Tag, morgens und abends, für die Dauer der Abheilung.
- Vorher gründlich Hände waschen und desinfizieren.
- Das Pflegemittel auf einen Q-Tipp sprühen, bis es tropft. Das Piercing mit dem nassen Wattestäbchen reinigen und desinfizieren.
- Kruste nicht abkratzen. Kruste mit Pflegemittel aufweichen, bis sie sich vorsichtig entfernen lässt. Immer von der Wunde weg nach Außen reinigen, damit wird verhindert das Krustenteile in den Stichkanal gelangen.
- Das Piercing NICHT bewegen, kein Drehen, Ziehen, Zerren oder Hin- und Her- bewegen. Das Pflegemittel dringt ganz allein durch die Kapillarkräfte in den Stichkanal. Jedes Bewegen ist eine erneute Reizung der Wunde und es können Bakterien und Schmutz in den Stichkanal gelangen.

## Besonderheiten:

Oralpiercings, Zungenpiercing, Lippenpiercing, Labrets etc.

- nach jedem Essen spülen, nach Möglichkeit mit Mallebrin Mundspülung (10 Tropfen auf ½ Glas Wasser).
- Extreme vermeiden, auf scharfe, salzige, extrem kalte oder heiße Speisen verzichten
- Beim Essen vorsichtig sein, auf Kugeln beißen kann die Zähne beschädigen.
- Nicht auf dem Piercing rum kauen, dies kann den Schuck beschädigen.
- Nach Möglichkeit nicht rauchen, mind. ein paar Std. oder den ersten Tag.
- Viel Wasser trinken, Milchprodukte vermeiden.
- kein Austausch von Körperflüssigkeiten

Intimpiercings:

- Sexuelle Zurückhaltung in der Abheilzeit
- Enge Kleidung vermeiden

## Ist das noch normal?

Grundsätzlich, wenn Dir etwas komisch vorkommt, einfach **Fragen**, siehe **Hotline** oben.

Folgende Dinge können auftauchen und sind für kurze Zeit völlig normal:

- Leichtes Nachbluten, es kann sein das Du nachts mal blöd drauf geschlafen hast oder hängen geblieben bist o.ä. und es leicht nachblutet.
- Leichte schmerzen oder brennen
- Schwellung und Rötung, kühlen hilft, aber **nicht** direkt mit **Eis**.
- Austreten von Wundflüssigkeit, **kein Eiter**

## Piercingpflegemittel:

*Piercing Spray's:* Priono, Prontolind Spray, Pegasus

*bei Entzündungen:* Tyrosur Gel 5g zur Behandlung infizierter Wunden

*Mundspülung:* Mallebrin Mundspülung Konzentrat

*Salzlösungen:* 0,9% NaCl Lösung aus der Apotheke (kleine Ampullen), Cleany Skinny Piercing Spray

